

ALEJANDRA
OLGUIN



DESCRIPCIÓN GENERAL

<i>Nombre</i>	.Claudia Alejandra Olguín Márquez
<i>Edad</i>	
<i>Celular</i> <i>Domicilio:</i>	
<i>Nivel de Estudios</i>	Licenciatura en Derecho - UNITEC - (concluida) - 2000 Nutrición Funcional e integrativa (concluida) -ISFMC -(concluida) 2020 Health Coach - Integrative Institute Nutrition -2015 Coach en Cambio de Hábitos - Grupo Hábitos - 2018 Nutrición & Medicina Ayurveda - AVANI - 2018 Coach en Salud Funcional - ISFMC - 2023 Instructora Vinyasa 200 hrs - 02 YOGA - 2018 Instructora Barre - Barralates - 2019 Instructora de Barre - Barre Intensity - 2020 Instructora de Barre - Booty Barre - 2020 Instructora Barre Props - Barre Intensity - 2023 Instructora Sculp & Burn - The Body Method - 2023 Instructora Jump - The Body Method - 2023 Instructora Pilates Reformer - Balance In Motion - 2024 Licenciatura en Psicología - ULA - (En Estudio)
<i>Misión</i>	Transmitir los conocimientos adquiridos a lo largo de mi camino de aprendizaje con la finalidad de crear un ambiente sano en donde

	podamos conectar mente - cuerpo que impulse a crear un cambio de hábitos que culmine en un estilo de vida permanente.
<i>Habilidades</i>	Proactiva - Puntual - Responsable - Creativa - Comprometida

EXPERIENCIA LABORAL

*Nutrición Funcional
e Integrativa*

Bienesta - Guía y atención a través de coaching a pacientes en nutrición funcional e integrativa 2020 - 2024

Healthaddiction - 2010 - 2024 - Creación de contenido en relación a la suplementación a través de la nutrición funcional.

Instituto en Salud Funcional Mente - Cuerpo - Tutoría guiando a estudiantes en la certificación en salud funciona

La Class Technique - 2018 a la fecha - SPEAKER en nutrición funcional e integrativa a nivel empresarial.

Dra. Elisa Sakal - 2023 - 2024 - Atención a pacientes en nutrición funcional

EY - Conferencias presenciales a nivel empresarial dirigidas a los empleados del corporativo con la intención de informar la importancia de la salud funcional mente - cuerpo Webinars

Webinars en salud funcional, hábitos saludables, Biohacks (EY, City Express, AXA, Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte, Organo Federal, Grupo Hellman, Consejo de la Judicatura Federal, entre otros)

Barre, Pilates, Sculp

Be Barre - 2023 a la fecha

Daniela León Studio - 2024

HIIT Barre - 2024

Mil Barre - 2024

Maca Studio - 2024

Fitsi - 2024 a la fecha

(Coach de BARRE, pilates Mat, Sculp y yoga)

SOUL STUDIO - 2024 a la fecha

(Coach de BARRE)

AHANA - 2025 a la fecha

(Pilates reformer)

KALAA - 2025 (head coach de BARRE)

	MOU•VE Studio - 2025 (Coach Pilates Reformer)
<i>Pausa Activa Empresarial</i>	La Class Technique - AXA - City Express - EY - Healthy Foods
<i>Pilates & Yoga Empresarial</i>	La Class Technique - AXA -Prudential - EY
<i>Creadora de Contenido</i>	Bienesta Healthaddiction La Class Technique